



RESPONSABILIDAD SOCIAL

Todos debemos de actuar de una manera responsable, nuestras acciones pueden tener una consecuencia y siempre debemos estar atentos de que lo que hagamos tenga un resultado positivo.

Cada uno en lo individual contribuimos a lo que hacemos en conjunto en la empresa, como saben uno de nuestros valores es TRABAJO EN EQUIPO, y de eso se trata, de que juntos podamos hacer mas y lograr cumplir nuestros objetivos.

Leí en un libro del autor Raj Sisodia, el recordaba su infancia en la India, y como en la población donde vivía su mamá había un río caudaloso, lleno de vida, a los años se instaló una fábrica muy grande textil, y ahora ese río está todo contaminando, pestilente y sin vida.

El mismo autor recordaba el poblado donde vivía su padre, ahí había mucha vida, mariposas, pájaros, insectos, gusanos. Con los años se volvieron tierras de cultivos y con el uso excesivo de pesticidas, fumigantes y fertilizantes, ya es muy raro poder encontrar con fauna.

Es triste ver como el progreso puede traer tanta destrucción y desequilibrio. Por ese motivo debemos reflexionar de como hacer que nuestra empresa aporte siempre a la comunidad a través de los servicios que ofrece, de los empleos que genera, de los impuestos que paga, de los productos que consume de sus proveedores y de muchas otras cosas que hace por el bienestar.

Los invito a reflexionar en que podemos hacer para contribuir mas con nuestra comunidad y sobre todo que practicas debemos de implementar para ser muy cuidadosos con nuestro entorno y con el medio ambiente

Arranca Marzo y también la Cuaresma, seamos o no creyentes, la cuaresma nos puede servir para reflexionar también en muchas cosas en lo personal, como podemos hacer para ser mejores personas que realmente contribuyamos en nuestro mundo!

Ing. Jorge Sepúlveda
Director AFC

#TodosSomosAFC

Boletín mensual

Día de la Candelaria AFC

El día de la Candelaria se festeja exactamente 40 días después de Navidad -es decir, el 2 de febrero- y es debido a que, en ese día, la Virgen se purificó después del nacimiento del niño Dios y llevó candelas a la Iglesia para que estas fueran bendecidas.

Este era el festejo original, sin embargo, en la época del Virreinato llegó a México y el día de la Candelaria coincidió con la temporada de siembra que iniciaba el 2 de febrero y se festejaba con exquisitos tamales como platillo principal. ¿Lo sabías?



COMISION DE SEGURIDAD E HIGIENE

Como sabemos, existen ciertas normas que las empresas están obligados a cumplir, y en su mayoría la principal misión es salvaguardar la vida de las personas que laboran dentro de cualquier compañía, y del giro en el que se especialicen, y que la empresa este en cumplimiento con la normativa aplicable.

En lo particular la **NOM-019-STPS-2011**, se enfoca en la integración de las **COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE**, para crear oportunidades de mejora en la organización en relación con los accidentes y enfermedades que pudieran desencadenarse en el transcurso de las actividades.

Entonces **¿Qué es la Comisión de Seguridad e Higiene?** Es un organismo bipartito conformado por igual número de representantes de los trabajadores y del patrón, **que tiene por objeto investigar las causas de los accidentes y enfermedades, proponer medidas para prevenirlos y vigilar que se cumplan**

Te presentamos a los integrantes de la **CSH** de **CUU** y de **JZR**

Capacitaciones Febrero 2022



JUBILACIÓN VÍCTOR ALVARADO

El pasado 8 de febrero nuestro compañero Víctor Alvarado puso fin a su trayectoria laboral en Autofletes Chihuahua quien estaba con nosotros desde el inicio de la empresa, destacándose por su labor en el área de taller, gracias por todos estos años de servicio.

Llego el momento de mirar hacia atrás y ver con satisfacción lo que haz logrado, llego el momento de disfrutar ...
¡ Feliz Jubilación!



RELAJATE Nada esta bajo control

Se puede reducir el estrés laboral aprendiendo cómo administrar su tiempo y sus tareas laborales. Piensa en los tipos de eventos que te desencadenan estrés en el trabajo. Luego concéntrate en una o dos medidas que puedes tomar que más te ayuden a reducir el estrés. A continuación presentamos algunas ideas:

- Reúnase con su jefe al menos una vez al año para hablar de su desempeño
- Organícese / maneja una agenda
- No posponga las cosas / Prioriza
- Aprenda a decir que "no" / No quieras abarcar áreas que no te corresponden
- Concéntrate / Deja el celular
- Programe tiempo para divertirse / Realiza alguna actividad recreativa



La felicidad
inspira
productividad

36
PUEDES HACER
CUALQUIER COSA,
PERO NO TODO.

#TodosSomosAFC